

SENIORENVERENIGING ZWANENBURG HALFWEG

JUNI 2019

Ingeschreven handelsregister Kamer van Koophandel onder nummer 64618315

Iban: NL 24 INGB 0007 0479 96 t.n.v Seniorenvereniging ZWH Zwanenburg - Halfweg

www.sv-zwh.nl

opgericht 23 november 2015

oplage 580



Voorzitter, penningmeester, redactie:
Arnoud Hulst
email: hulstarnoud@gmail.com
Telefoon 06-16287873



Secretaris:
Rudi Hogeboom
email: rudihogeboom@gmail.com



Ledenadministratie: Incasso
Jan van der Lugt
email: jrvanderlugt@ziggo.nl
Telefoon 020-4976216



Ledenadministratie
Samen Eten
Breggina Rovers
Email: ledenadm.svzwh@gmail.com
Telefoon 020-4976016



Bezorging maandblad en puzzel:
Liesbeth Grolman
email: liesbethgrolman@gmail.com
Telefoon 020-4972690

Politie Noodgevallen
Tel. 112

Politie Tel. 0900-8844

Gemeentehuis Halfweg
Tel. 020-4079000

Algemene Hulpdienst
Maandag, woensdag en vrijdag
van 16.00-17.00 uur
Tel. 020-4971111

Ouderenadviseur
Haarlemmermeer
Dennenlaan 115
1161CM Zwanenburg

Spreekuur op afspraak via het
Pluspunt
Telefoon. 023-5698860
Maandag van 13.00 tot 16.00
Dinsdag en donderdag van 9.30
tot 12.30 uur
Gedurende deze dagen
kunnen mensen ook
binnenlopen voor korte
hulpvragen.

RECTIFICATIE, RECTIFICATIE, RECTIFICATIE

In de vorige editie van ons maandblad heeft er bij de ledenadministratie een foutief e-mailadres gestaan.
Het juiste adres is: ledenadm.svzwh@gmail.com

Mijn excuses,
Breggina Rovers



Zie programma Eigen Haard
op onze website

Juli en augustus geen blad

Ons volgende maandblad komt op maandag 2 september uit



Afname locatie in Halfweg

Met ingang van 1 juni 2019 bent u van harte welkom op onze nieuwe afname locatie voor:
Bloedafname

Trombosezorg: INR-waarde meten

Het inleveren van urine of ander materiaal*

* afhankelijk van het type onderzoek

Adres:

Medisch Centrum Houtrijkstraat

Houtrijkstraat 31-C

1165 LJ Halfweg

Openingstijden:

Maandag 08.00 uur tot 09.00 uur



Wijkteams Zwanenburg Centrum, Zwanenburg West en De Dijken bieden hulp aan huis bij de persoonlijke zorg, medicatie begeleiding, compressie en verdere specialistische verpleegkundige handelingen

Wijkteam Zwanenburg Centrum

Dennenlaan 114 Zwanenburg

levert zorg vanaf:

Kerkhoflaan t/m Domineeslaan

Info: 06-12284665

Zwanenburgcentrum@amstelringwijkzorg.nl

Wijkteam Zwanenburg West

Dennenlaan 114 Zwanenburg

levert zorg vanaf:

Domineeslaan t/m De Heining

Info: 06-13644215

Zwanenburgwest@amstelringwijkzorg.nl

Wijkteam De Dijken

Dennenlaan 118 Zwanenburg

levert zorg vanaf:

Kerkhoflaan t/m Lijnderdijk

Info: 06-43544839

dedijken@amstelringwijkzorg.nl



Uw speciaalzaak voor nieuwe- en ex-lease computers, laptops, tablets en randapparatuur.

Eigen TD voor computerreparatie.

Service aan huis.

Uitstekende Service!



**Oranje Nassaustraat 42
1165 GN Halfweg**

www.pcdepot.nl

email: info@pcdepot.nl

Tel. 020-4970069

LET OP!! Tijdelijke Couplanceregeling vervallen woonduur van woningnet verloopt per 1 juli 2019.

Wat betekend dit ?

Koos heeft zijn woning gekocht op 1 april 2016.

Het mee mogen nemen van de woonduur is 1 juli 2015 vervallen.

Als Koos zich vandaag inschrijft is 17-4-2019 dan wordt 17-4-2019 de datum op de wachtlijst. Koos heeft geen inschrijfduur. Iedereen die voor Koos heeft ingeschreven of zijn woonduur mocht meenemen gaat voor.

Ditzelfde geldt voor Anna die haar woning miv 27 juli 2015 heeft gehuurd. Als zij vandaag inschrijft geldt de dag van vandaag als datum op de wachtlijst.

Karin is 88 en heeft haar woning 1-3-1990 samen met Piet gehuurd.

Tot 1 juli 2019 geldt nog de overgangsregeling.

Dat betekend; als zij zich vandaag inschrijft bij woningnet en duidelijk vermeld dat zij de huidige woning huurde miv 1-3-1990 krijgt zij 20 jaar inschrijfduur erbij. Zij staat dan meteen een flink stuk hoger op de wachtlijst.

Ditzelfde geldt voor Piet en Nelly die hun woning hebben gekocht op 7 februari 1991. Als zij zich vandaag inschrijven en duidelijk de koopdatum vermelden krijgen zij 19 jaar inschrijfduur erbij.

Peter die zijn woning heeft gekocht 5-7-2014 krijgt er vandaag bijna 5 jr bij.

Praktische gegevens; **Via deze link kunt U zich inschrijven.**

<https://www.woningnetregioamsterdam.nl/Inschrijven>

Tevens is er de mogelijkheid om woningnet te bellen en een inschrijfformulier op te vragen. Dit wordt naar u thuis gestuurd. **0900 - 202 30 72** - gebruikelijke belkosten.

Mocht U ondersteuning willen bij het inschrijven of andere vragen hebben dan bent U welkom op **Pluspunt Meerwaarde**.

Dennenlaan 115 Zwanenburg

Maandag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Dinsdag van 9.30 uur tot 12.30 uur

Donderdag van 9.30 uur tot 12.30 uur



Mijn naam is Toos Aerts.

Ik ben de Sociaal Werker Ouderenadviseur van Meerwaarde.

Sedert 2002 werk ik met veel plezier voor deze organisatie. Sinds één jaar werk ik in dit gebied. U zult mij regelmatig aantreffen in Zwanenburg en omgeving.

U bent welkom op het Pluspunt Zwanenburg of rechtstreeks bij mij als u vragen hebt.

Onderstaand het volledige artikel van Woningnet

Overgangsregeling vervallen woonduur

Door de invoering van de nieuwe Huisvestingswet is uw woonduur per 1 juli 2015 vervallen. Sociale huurwoningen worden alleen nog toegewezen op basis van uw inschrijfduur bij WoningNet.

Huurt u nu een zelfstandige woning of heeft u een koopwoning? Dan kunt u in aanmerking komen voor de Overgangsregeling vervallen woonduur, waarmee uw woonduur wordt omgezet in inschrijfduur. De inschrijftermijn voor deze overgangsregeling verliep op 1 januari 2016. Voor woningzoekenden die deze termijn hebben gemist is er een tijdelijke Couplanceregeling tot 1 juli 2019.



Tot 1 juli 2019 komt u in aanmerking voor de overgangsregeling als u voldoet aan een aantal voorwaarden:

- U schrijft zich in bij WoningNet Stadsregio Amsterdam of u heeft al een inschrijving;
- U laat bij verhuizing uw zelfstandige huur- of koopwoning in de Stadsregio Amsterdam

of Almere leeg achter.

Dit moet u in uw inschrijfgegevens opgeven bij uw huidige woonsituatie, samen met de ingangsdatum van uw huur- of koopcontract;

- U bent vóór 1 juli 2015 in deze woning komen te wonen;
- U woont langer in deze woning dan u bij WoningNet Stadsregio Amsterdam staat ingeschreven.

Met deze overgangsregeling kunt u de tot 1 juli 2015 opgebouwde woonduur gebruiken om te verhuizen naar een sociale huurwoning.

Let op

WoningNet voegt de overgangsregeling automatisch toe aan uw inschrijving. Hiervoor is het noodzakelijk dat u uw huidige woonsituatie heeft ingevuld bij uw inschrijfgegevens. Wanneer u uw huidige woonsituatie niet heeft ingevuld, kunnen wij uw woonduur niet omzetten in inschrijfduur.

U kunt zelf nagaan of de overgangsregeling aan uw inschrijving is toegevoegd. Als u inlogt ziet u dit bij uw inschrijfgegevens onder het Overzicht van mijn gegevens. Hier staat uw wachttijd vermeld en waarop deze wachttijd is gebaseerd.

De overgangsregeling is geldig tot uiterlijk 1 juli 2030. Hierna geldt uw inschrijfdatum als wachttijd. De overgangsregeling vervalt:

- Als u verhuist naar een andere woning;
- Als u de woning niet langer leeg achterlaat;
- Als uw inschrijving bij WoningNet eindigt na woningacceptatie, op eigen verzoek of door het niet tijdig betalen van de inschrijf- of verlengingskosten.

Uw woonduur wordt bepaald door de ingangsdatum van uw huidige huur- of koopcontract. Dit geldt alleen als u zich uiterlijk twee maanden na deze ingangsdatum heeft ingeschreven in de basisregistratie personen bij de gemeente (voorheen GBA). Na deze twee maanden geldt de datum van inschrijving bij de gemeente als woonduur. Er is alleen sprake van woonduur als u bij verhuizing een zelfstandige huur- of koopwoning leeg achterlaat in de Stadsregio Amsterdam of de gemeente Almere. Bij toewijzing van een woning wordt dit door de corporaties gecontroleerd.

Bij het leeg achterlaten van onderstaande woningen komt u niet in aanmerking voor de Overgangsregeling vervallen woonduur:

- Woningen die tijdelijk worden verhuurd of tijdelijk in gebruik zijn gegeven;
- Woningen die worden verhuurd met een campuscontract of een jongerencontract;
- Woningen die worden bewoond door een huisbewaarder.

Bron; <https://www.woningnetregioamsterdam.nl/Help%20en%20uitleg/Inschrijven/Overgangsregeling>

BUSTOCHTEN

Info: Willem Tavenier
Telefoon: 020-4972209



Bustocht Woensdag 18 september en/of donderdag 10 oktober

Vertrektijd: 8:30 uur bij "De Olm"
Thuiskomst: 18:15 uur
Kosten p.p: € 55,00
Niet vergeten: bij inschrijving telefoonnummer achterblijver
Niet vergeten: indien van toepassing medicijnenkaart

Bij voldoende belangstelling hebben wij 2 data voor u, natuurlijk moeten de bussen wel vol zitten anders worden zij samengevoegd met uw medeweten.



Wij rijden van Zwanenburg naar het plaatsje Meteren alwaar we bij restaurant De Drie Zussen getraakteerd worden op 2 kopjes koffie/thee met een heerlijke slagroomsoes.

Vandaar rijden wij naar het landelijk gelegen, mooie dorpje Zeeland midden in de driehoek van Eindhoven, Nijmegen en Oss naar het restaurant Het Witte Huis, waar het diner klaar staat met een reuzenschnitzel.



Daarna rijden we naar het landhuis De Aalshof, in het kleine Brabantse plaatsje Haps staat alles in het teken vaneieren. In de gezellige ontvangstruimte worden groepen ontvangen met **koffie** en door eigenaresse Conny op de hoogte gebracht van allerlei interessante kip- en eiweetjes. Hierbij krijgt u **crème brûlée** in een eitje.



Alle uitleg is goed te volgen door kleine luidsprekers binnen- en buiten. De scharrelkippen op het landgoed zijn gehuisvest in verrijdbare kippenkooien en wandelen zelf naar buiten. Van de eieren worden allerlei producten gemaakt, zoals pasta's en allerlei heerlijke soorten advocaat.

Er mag vrij gewandeld worden door de prachtig aangelegde tuin en het is heerlijk toeven in de serre terwijl er van alle **vier soorten advocaat geproefd** mag worden!



Tel 0252 – 672727
www.oskamreizen.nl **www.klaverjasreizen**



SAMEN ETEN





SAMEN ETEN

Waar: "De Olm"

Wanneer: elke 3^{de} vrijdagavond v.d maand

Tijd: 17.00 uur tot 19.00 uur

Meer info: Breggina Rovers

Telefoon: 020-4976016



Elke derde vrijdag van de maand in "De Olm" van 17.00 uur tot 19.00 uur.

Doel samen lekker gezellig eten.

Kosten € 5,00 p.p voor leden van de seniorenvereniging, niet leden € 7,50 p.p.

Inschrijven aan de bar van "De Olm" wel contant betalen.

Indien betaald vindt bij geen deelname geen restitutie plaats.

SAMEN ETEN

Menu vrijdag 21 juni

Menu 1 Visschotel met gebakken aardappels
Menu 2 Kipsaté met aardappelsalade
Toetje Rabarber Crème brulée

SAMEN ETEN

Menu vrijdag 19 juli

Menu 1 Broodje Hamburger de luxe
Menu 2 Spareribs bief met ovenpatat
Toetje Dame blanche

SAMEN ETEN

Menu vrijdag 16 augustus

Menu 1 Macaroni salade á la moi
Menu 2 Spaghetti carbonare
Toetje Cassata ijs

Rob van der Voort

is een dynamisch, professioneel bedrijf met een jarenlange ervaring dat zich richt op de verkoop en het leggen en renoveren van harde vloeren. De producten zijn parket, laminaat, planken vloerdelen en lamelparket.

Showroom verplaatst naar achteren van het bestaande pand.

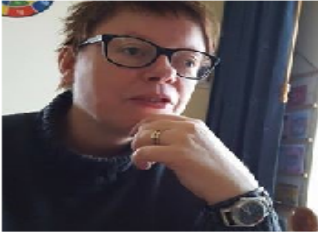
Dennenlaan 33

1161 CL Zwanenburg

Tel: 020-4978517

06-50252399





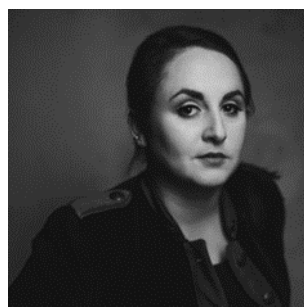
Lees mee met Evelien



Wat maakt een boek goed (of slecht)?

Momenteel lees ik een aantal boeken die ik mag beoordelen voor de Hebban Debuutprijs 2019. Ontzettend leuk natuurlijk dat ik me hiermee mag bemoeien maar het eerste boek dat ik hiervoor vandaag uitlas was geen schot in de roos voor mij. Ik mag nog niet vertellen welke boeken ik te jureren heb gekregen. Maar meedoen in zo'n jury zet me ook meteen voor een groot dilemma: wat is een goed boek? Wat maakt dat het ene boek goed is en de andere niet? En waarom vind ik een boek goed en u nu juist niet? Ja, daar kun je behoorlijk van wakker liggen. Ook bij mijn werk in de bibliotheek word ik hier regelmatig mee geconfronteerd. Mensen vragen me wel eens om boekentips of wat ik nu een goed boek vind? Lastig te beantwoorden want het hangt van heel veel dingen af: in welke stemming je bent, wat je normaal fijne boeken vindt, hoeveel tijd je hebt, wanneer je leest... Er zijn wel tips en trucs om hier antwoorden op te vinden maar het blijft toch ook natte-vinger-werk.

Maar ik wil u hier best vertellen wat ik het allerbeste boek vind dat tot nu toe geschreven is. Dat is een enorm dikke pil van, schrik niet, 1248 pagina's! Het heet *Het achtste leven (voor Brilka)* en is geschreven door de van oorsprong Georgische schrijfster Nino Haratischwili (1983, Tbilisi). Zij woont tegenwoordig in Duitsland en het verscheen als eerste dan ook in het Duits. Het is een magistrale oman over de belevenissen van acht mensen uit verschillende generaties van een familie in Georgië tijdens de opkomst en ondergang van de Sovjet Unie. Waarom vind ik dit een goed boek, het beste boek zelfs? Het is heel toegankelijk geschreven, overzichtelijk en u krijgt een fantastisch mooi inblikje in het leven van gewone mensen tegen de achtergrond van de "rode" twintigste eeuw, een cruciale periode in de Europese geschiedenis. Tijdens het lezen pik je ongemerkt een compleet geschiedeniscollege mee. Voor mij als "historie-gek" een heel mooi toegift. Maar ik hoor u al denken, waarom moet het zo dik zijn? Ik zal u zeggen, het is zelfs nog niet dik genoeg. Als ik na zoveel pagina's een boek dichtsla en ik denk: "Ik wil meer" dan is het voor mij een geslaagd boek. En tot op heden is dit ook het enige boek waarover ik niemand nog heb horen zeggen dat het niet goed was. Dat komt zelden voor...



Nino Haratischwili

Het achtste leven (voor Brilka) is uitgegeven door AtlasContact en natuurlijk te leen via de bibliotheek (ook als e-book en luisterboek)



In juni geen bingo in “De Olm”, maar in de feesttent.



Juli en Augustus is er geen bingo maar wij starten dan weer op woensdag 11 september

BINGO

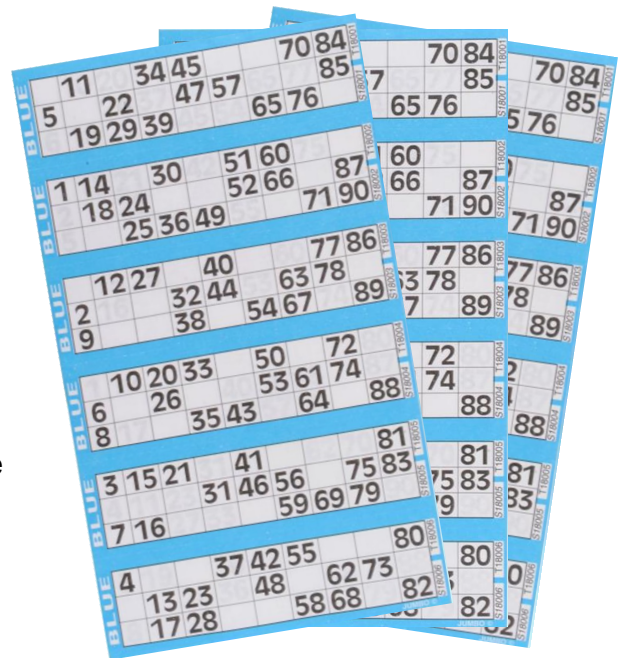
Waar :De Olm

Meer info: Tiny Hulst

Tel: 06 54693813







Het is hartverwarmend zoals wij verwend zijn met de vele apps, telefoontjes, kaarten, bloemen en snuisterijen.

Wij moeten nog afwachten hoe verder de nabehandeling wordt.

Allen hartelijk dank.

Tot ziens in september bij de bingo.

Tiny Hulst

MODE OUTLET



Kerkhoflaan 46
1161 JD Zwanenburg
Telefoon 020 - 4975453
Geopend Ma - Di - Do - Vr en Zaterdag
Van 11.00 tot 17.00 uur.
Woensdag en Zondag zijn wij gesloten.
APOLLO

Ouderenkrant

AMBULANCEVERPLEEGKUNDIGEN

Cruciaal dat medische gegevens snel bekend zijn

Voor de ambulanceverpleegkundigen Peter Cramer en Roy Haafst is het prettig als ouderen een 'In geval van nood'-kaart in huis hebben hangen met de belangrijkste gegevens. „Je kunt snel de kinderen bellen om te vertellen dat hun vader of moeder onderweg naar een ziekenhuis is.” Ze raden ouderen vooral aan informatie over hun allergieën, medicijngebruik en medische voorgeschiedenis op de kaart te schrijven. Of op de kaart aan te geven waar deze in huis te vinden zijn.



Veel ouderen liggen na een val langer dan 24 uur alleen in huis.

Peter Cramer en Michiel Smits

Cramer (57) werkt al bijna dertig jaar bij de ambulancedienst, Haafst (32) is drieënhalfjaar actief als ambulanceverpleegkundige. Vanuit hun post in Amstelveen bestrijken ze met zes ambulances de hele stad, al maken ze ook regelmatig 'grensoverschrijdende' ritjes. „Het kan best zijn dat ik aan het einde van mijn dienst in Amsterdam-Noord ben geëindigd”, zegt Haafst.

In Amstelveen is de helft van de ritten voor ouderen, schatten de ambulancebroeders. „We rijden vaak uit voor valpartijen, benauwdheid, pijn op de borst, breuken en reanimaties”, vertelt Cramer. „Er zijn weleens dagen dat ik alleen maar negentig in de auto heb.”

Het komt weleens voor dat ouderen een paar dagen thuis op de grond hebben gelegen als de ambulancemedewerkers arriveren. „Dan hoor je dat een mevrouw haar heup heeft gebroken en niet de telefoon kon komen”, zegt Haafst. „Eigenlijk zou iedereen boven de zeventig een alarmknopje moeten hebben. Je drukt een knopje en je hebt hulp. Gelukkig houden ook buren het vaak in de gaten” zegt Cramer. „Die kijken of de krant uit de brievenbus is gehaald en of de gordijnen open zijn. Is dat niet het geval, dan is er iets mis.”

Bij calamiteiten is het cruciaal dat de medische gegevens snel bekend zijn. Bij het toedienen van een pijnstiller is het belangrijk te weten of iemand allergieën heeft of bepaalde medicijnen gebruikt.

Mensen weten het zelf vaak niet. „Dan haalt een mevrouw uit de keukenkastje een bak met tien soorten pillen tevoorschijn”, vertelt Haafst. „Ze heeft geen idee waarvoor ze die gebruikt.”

Informatie hierover op de noodkaart kan ze enorm helpen. Ook zouden de ambulancebroeders graag willen weten of iemand gereanimeerd wenst te worden. Als iemand een wilsverklaring niet-reanimeren heeft, kan op de noodkaart worden aangegeven waar die verklaring te vinden is.

Wees voorzichtig met uw gegevens. Vermeld alleen de gevraagde, noodzakelijke gegevens op de kaart en leg bij uw eventuele medicijnlijst, medische dossier of wilsverklaring geen andere privacy gevoelige informatie, zoals bijvoorbeeld uw financiële gegevens.

Mijn hulpgegevens

Mw Dhr ☐ ☐

Geb. datum

Huisarts

Huisarts tel.

Bekend bij ziekenhuis:

BRANDWEER POLITIE AMBULANCE

A

Beschikt over:

- ☐ Medische gegevens/dossier
- ☐ Niet reanimeren-verklaring/penning*
- ☐ Recente medicijnlijst

Deze gegevens zijn te vinden/licgen opgeborgen:

Hulpgegevens van

Mw Dhr ☐ ☐

Adres

Tel.

Mobiel

BRANDWEER POLITIE AMBULANCE

Contact opnemen met

Telefoonnr.

1

2

3

>>> Vervolg van vorige pagina

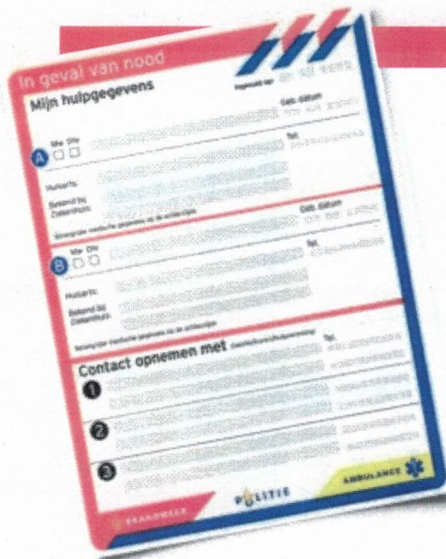
Het komt weleens voor dat ouderen een paar dagen thuis op de grond hebben gelegen als de ambulancemedewerkers arriveren. "Dan hoor je dat een mevrouw haar heup heeft gebroken en niet bij de telefoon kon komen", zegt Haafst. "Eigenlijk zou iedereen boven de zeventig een alarmknopje moeten hebben. Je drukt een knopje in, en je hebt hulp. Gelukkig houden ook burens het vaak in de gaten", zegt Cramer. "Die kijken of de krant uit de brievenbus is gehaald en of de gordijnen open zijn. Is dat niet het geval, dan is er iets mis."

Bij calamiteiten is het cruciaal dat de medische gegevens snel bekend zijn. Bij het toedienen van een pijnstiller is het belangrijk te weten of iemand allergieën heeft of bepaalde medicijnen gebruikt.

Mensen weten het zelf vaak niet. "Dan haalt een mevrouw uit de keukenkastje een bak met tien soorten pillen tevoorschijn", vertelt Haafst. "Ze heeft geen idee waarvoor ze die gebruikt."

Informatie hierover op de noodkaart kan ze enorm helpen. Ook zouden de ambulancebroeders graag willen weten of iemand gereanimeerd wenst te worden. Als iemand een wilsverklaring niet-reanimeren heeft, kan op de noodkaart worden aangegeven waar die verklaring te vinden is.

Wees voorzichtig met uw gegevens. Vermeld alleen de gevraagde, noodzakelijke gegevens op de kaart en leg bij uw eventuele medicijnlijst, medische dossier of wilsverklaring geen andere privacy gevoelige informatie, zoals bijvoorbeeld uw financiële gegevens.



IN GEVAL VAN NOOD-KAART KAN LEVENS REDDEN!

Belangrijke hulpgegevens binnen handbereik!

Het is belangrijk dat hulpverleners bij calamiteiten snel de telefoonnummers van familieleden en de belangrijke medische gegevens kunnen vinden. Met de 'In geval van nood'-kaart bij deze Ouderenkrant is de belangrijkste informatie zo voorhanden. Als eerste gemeente in Nederland verspreidt Amstelveen deze huis aan huis.

Ouderen kunnen de kaart ophangen op een makkelijk vindbare plaats, bijvoorbeeld bij de voordeur of in de meterkast. Zo kunnen hulpverleners in noodgevallen snel familieleden op de hoogte brengen en de huisarts inschakelen. Met de noodkaart hoeven politiemensen, ambulancemedewerkers of brandweerlieden niet tussen persoonlijke spullen naar belangrijke gegevens te zoeken.

Wie kan de hulpverlener bellen als u iets is overkomen?

De 'In geval van nood'-kaart biedt bijvoorbeeld uitkomst bij een zelfstandig wonende oudere die van de trap valt, waarbij de hulpdiensten pas na een speurtocht door het huis de telefoonnummers van kinderen kunnen achterhalen. Of bij een ouder echtpaar waarbij de echtgenote niet weet waar haar man alle belangrijke informatie bewaart.

Bij de noodkaart zitten twee kleinere kaartjes die ouderen in hun portemonnee kunnen bewaren voor het geval ze buitenshuis iets overkomt.

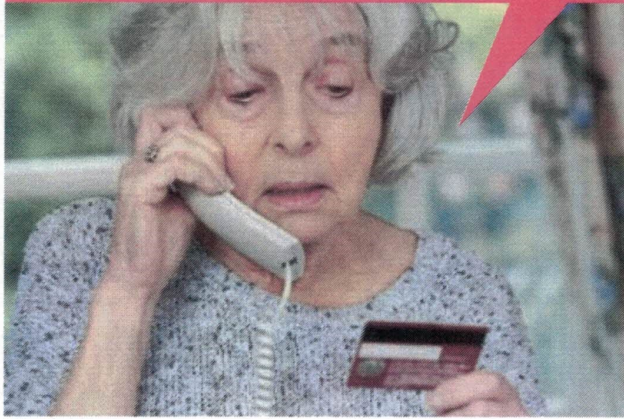


Verder zijn er vier kaartjes die ouderen aan hun contactpersonen kunnen uitreiken. Hierop staan bijvoorbeeld de telefoonnummers van buurtgenoten. Mocht een dochter ver weg wonen en haar oudere moeder niet kunnen bereiken, dan kan ze de burens vragen even een kijkje te nemen. En voor de burens zelf is het handig om te weten wie ze kunnen bellen als er met hun buurman of buurvrouw iets aan de hand is.

Vul de noodkaart vandaag nog in, hang deze op een zichtbare plaats en deel de extra kaartjes uit. Als u hier vragen over heeft, kunt u familieleden, de wijkcoach of de ouderenadviseur van Vita vragen u daarmee te helpen.

HERKEN DE SIGNALLEN

Let op voor babbeltrucs



Beroving door een 'babbeltruc' komt steeds vaker voor: onbekenden bellen bij u aan met een smoesje om binnen te komen. Ze ogen vaak betrouwbaar en zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank of de thuiszorg zijn of dat ze de meterstand komen opnemen. Vervolgens stelen zij uw geld en andere waardevolle bezittingen.

Tips om babbeltrucs te herkennen:

- ▶ Wees voorzichtig: open de deur niet helemaal en gebruik een kierstandhouder of deurketting.
- ▶ Vraag altijd een legitimatiebewijs als iemand namens een instantie of bedrijf komt.
- ▶ Medewerkers van banken, verzekeringsmaatschappijen, thuiszorginstellingen en dergelijke komen nooit zonder afspraak bij u thuis. Vraag hen later terug te komen en bel naar de instantie om hun verzoek te controleren.
- ▶ Geef nooit uw pinpas en/of pincode af. Een bank of de politie vraagt daar nooit naar.
- ▶ Laat onbekenden niet binnen, hoe betrouwbaar of onschuldig ze ook ogen.
- ▶ Doe uw achterdeur op slot als u alleen thuis bent. Soms komt iemand via de achterdeur uw huis binnen, terwijl u bij de voordeur staat te praten.
- ▶ Wees alert bij klusjesmannen die diensten aan de deur aanbieden. Vraag bij twijfel uw bureaus om met u mee te denken en betaal altijd achteraf.

Veilig pinnen

- ▶ Ook bij de pinautomaat komen babbeltrucs voor. Wees altijd alert als u pint.
- ▶ Scherm bij het intoetsen van uw pincode de toetsen af.
- ▶ Laat u niet afleiden. Ook niet als iemand zegt dat u bijvoorbeeld een bankbiljet of iets anders liet vallen.
- ▶ Staat iemand te dicht bij u? Vraag voordat u gaat pinnen of deze persoon een stukje naar achteren gaat.
- ▶ Bent u toch slachtoffer geworden? Blokkeer dan direct uw pinpas en doe aangifte bij de politie.

LEG JE WENS VAST

“Geef aan of u in geval van nood wel of niet gereanimeerd wilt worden.”

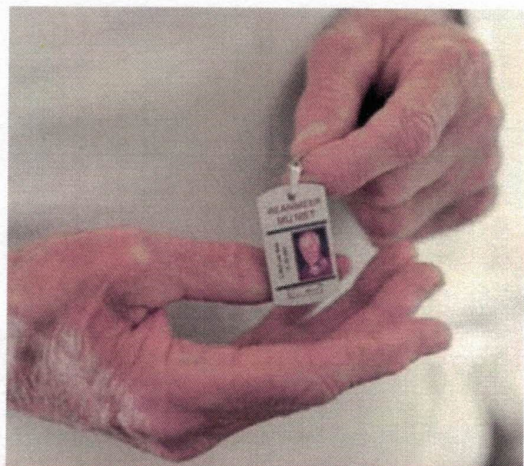
Op de bijgevoegde noodkaart kunt u naast informatie over contactpersonen, ook aangeven of u in geval van nood wel of niet gereanimeerd wilt worden. Omdat dit officieel moet worden vastgelegd in een wilsverklaring is het voor hulpverleners belangrijk om te weten waar dit document in uw huis ligt. “Het komt wel eens voor dat we het hele huis moeten doorzoeken,” zegt teammanager ambulancepost Dennis Sampimon. “Als op de noodkaart staat aangegeven waar we moeten zoeken scheelt dit veel tijd. En in een noodsituatie telt iedere minuut.”



In een verklaring niet-reanimeren schrijft u op dat u geen reanimatie wilt bij een hartstilstand. U kunt ook een niet-reanimeren penning aanvragen bij de Patiëntenfederatie Nederland. De penning is officieel, en wordt erkend door zorgverleners en hulpdiensten.

De niet-reanimeren penning is een draagbare wilsverklaring waarop staat dat u iedereen verbiedt onder alle omstandigheden elke vorm van reanimatie op u toe te passen. Het is belangrijk dat u uw wilsverklaring met uw huisarts bespreekt. De arts weet dan precies wat u wilt. En hij kan vertellen wat hij voor u kan doen.

“Het tijdig bespreken van uw wens ten aanzien van reanimatie kan veel onnodig leed voorkomen.” zegt Sander Eijtinger, huisarts bij Medisch Centrum Molenweg



“Het komt wel eens voor dat we het hele huis moeten doorzoeken.”

Meer informatie hierover is te vinden op www.patiëntenfederatie.nl of door te bellen naar 030-297 03 03.

GROTE EVENEMENTEN

Info: Arnoud Hulst
Telefoon: 06-16287873



Najaarsfeest zondag 15 september in "De Olm".

Natuurlijk met een diner gratis aantal consumpties

Zaal open 12.30 uur aanvang 13.00 uur.

Inschrijven: Maandag **17 juni van** 10.00 uur tot 11.00 uur in Eigen Haard of

Maandag **24 juni van** 10.00 uur tot 11.00 uur in De Olm.

Kosten p.p. € 15.00 indien u niet kunt, vindt geen restitutie van inschrijfgeld plaats.

De altijd jong ogende Willeke D'estell is een ervaren zangeres die klasse uitstraalt, zij treedt bij de seniorenvereniging op samen met haar man Erwin Fillee en Ronnie Tober.



Niet alleen vanwege haar schitterende stem, maar ook vooral door haar spontane uitstraling en uitgelezen repertoirekeuze weet zij steeds weer met haar optredens een breed publiek in vrijwel alle leeftijdsklassen te boeien.

Na optredens in diverse radioprogramma's kreeg Willeke landelijke bekendheid door televisieoptredens in programma's als Veronica's Sterrenjacht (winnares), Showmasters en Avro's Servicesalon.

Van Willeke zijn inmiddels diverse [Nederlandse en Engelstalige Cd's](#) verschenen.

Het repertoire van Willeke is uiterst divers en zodoende afgestemd op iedere gelegenheid van diner dansant tot een swingende feestavond met muziek uit de jaren '60, '70 en '80. Naast haar uitgebreide Engelstalige repertoire zingt Willeke ook een scala aan Nederlandstalige nummers.

In 1981 besloot de toen nog hetende Erwin Fillet dat hij wilde proberen van zijn hobby (het entertainen) zijn beroep te maken.

Dankzij de steun van Peter Teekamp, Wil Luikinga en Chiel van Praag die hem met veel plezier toelieten tot hun uitzendingen van de Tros en Veronica kon hij zijn wens doorzetten. Op hun aanraden veranderde hij zijn artiestennaam in E.J. Fillee.

De bekende producer Joop van Veenendaal (ontdekker van o.m. Lee Towers en Spargo) steunde Erwin vanaf het eerste uur. Nog steeds vertoont de inmiddels niet meer actief in het vak bezig zijnde Joop nog steeds zeer veel belangstelling voor het doen en laten van 'zijn protégé'.



Nadat ze als duo een aantal succesvolle singles hebben uitgebracht, zijn ze nu ook als duo te boeken:

De altijd charmante zangeres Willeke D'estell, in combinatie met de ras entertainer Ronnie Tober. Samen brengen ze een programma op de planken waar uw gasten nog lang over zullen napraten.

Niet alleen brengen ze hun solo hits, maar ook klassiekers als "Kom in mijn armen" en "Naar de kermis" zullen niet in dit programma ontbreken.

BINGO

Waar :De Olm

Meer info: Tiny Hulst
Tel:06 54693813



BUSTOCHTEN

Info: Willem Tavenier
Telefoon: 020-4972209



GROTE EVENEMENTEN

Info: Arnoud Hulst
Telefoon:06-16287873



Bezorging Fruitmandjes Verjaardagen



Kitty van Rooyen



Loes Jansen

KLAVERJASSEN

Waar :De Olm

Wanneer. Elke dinsdagmiddag.

Tijd:13.30 tot 16.30 uur

Meer info: Joke van Bekkum
Tel:06-36005641



Bezorging Krantjes



Liesbeth Grolman

Telefoon 020-4972690

CREA CLUB

Waar :De Olm

Wanneer. Elke. 1ste en 3de maandag van de maand

Tijd. 13.00 tot 15.00 uur

Meer info: Conny Janssen
Tel. 020-4975929



SJOELEN

Waar :De Olm

Wanneer. Elke laatste woensdag van de maand.

Tijd. 13.30 tot 15.30 uur

Meer info: Liesbeth Grolman
Tel. 020-4972690



WALKING FOOTBALL

Waar :V.V. Zwanenburg

Wanneer. Elke dinsdagochtend.

Tijd. 9.30 tot 11.30 uur

Meer info: Rien Kruijt
Tel:06-29555708



populierenlaan 44
Zwanenburg

SENIORENVERVOER

06-26700567

alleen bellen tussen 17.00 en 18.00 uur



Rob
Mulder



Klaas van de
Berg

KOERSBAL

Waar :De Olm

Wanneer. Elke donderdagmorgen.

Tijd. 9.45 tot 11.15 uur

Meer info: Jannie van Eyken
Tel. 020-4973396



SAMEN ETEN

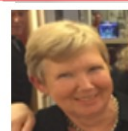
Waar : "De Olm"

Wanneer: elke 3^{de} vrijdagavond v.d maand

Tijd: 17.00 uur tot 19.00 uur

Meer info: Breggina Rovers

Telefoon: 020-4976016



TOE AAN EEN NIEUWE FIETS? KOM GERUST LANGS!

Sem Fietsen Halfweg
Haarlemmerstraatweg 57C
1165 MJ Halfweg

Mobiel +31 (0) 6 170 21 496
Vaste lijn+31 (0)20 82 30 965
www.semfietsen.nl

Openingstijden
Di t/m za 10.00 -17.00
Do Koopavond 19.00 - 21.00

Sem fietsen Halfweg
Haarlemmerstraatweg 57c
Mobil: 06 170 21 496
Vaste telefoon: 020 82 30 965

WWW.SEMFIETSEN.NL

Openingstijden:
dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur
Koopavond donderdag van 19.00 tot 21.00 uur

VOORJAARSACTIE

korting op alle e bikes & mountainbikes



SERVICE TANKEN

AUTOBEDRIJF

Kraayeveld

ZWANENBURG

"ONS ONDERHOUD IS UW MEERWAARDE"



MULTIBAK VERHUUR



RDW

DENNENLAAN 163 • ZWANENBURG • AUTOBEDRIJFKRAAYEVELD.NL
INFO@AUTOBEDRIJFKRAAYEVELD.NL • 020 497 5710

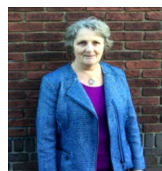


JUNI 2019

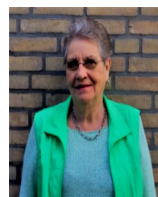
Mevrouw	van der	Flier-Goedhart	87
Mevrouw		Brandt	85
Mevrouw	de	Ruiter de Fouw	91
Mevrouw		Bianchi-Overmeer	89
Mevrouw		Schram-Tabak	89
Mevrouw	van der	Laan	86
Mevrouw		Lamie	96
Mijnheer		Oostwouder	89
Mevrouw		Ooijen	87
Mijnheer		Bakker	89
Mevrouw		Verwey-Bussman	86
Mevrouw	de	Vries- Schonenberg	88
Mevrouw		Oordijk	86
Mevrouw	van	Zurk-Luyten	85

Wij vermelden de verjaardagen pas vanaf 85 jaar en ouder.

Eén van de twee dames komt u persoonlijk namens de vereniging een fruitmandje brengen.



Kitty van Rooyen



Loes Jansen

Nieuwe Leden

Mvr		Scholte-Aalbes	Zwanenburg	Dhr		French	Zwanenburg
Mvr		Rovers	Zwanenburg	Mvr		Numan	Halfweg
Dhr		Dumernit	Halfweg	Mvr	v.d.	Weerdt	Halfweg
Mvr	ter	Haak	Zwanenburg	Mvr		Voogel	Zwanenburg
Mvr		Thijman	Zwanenburg				

GROENTE EN FRUITHANDEL

PETER PIJNAKER

KWALITEIT KOOP JE OP DE ZWANENBURGERDIJK

Zwanenburgerdijk 459 zwanenburg

Telefoon: 020 - 4975213



Wordt lid of maak iemand lid van onze vereniging.

De contributie bedraagt in 2019 per jaar € 20,00 en de tweede persoon voor wonend op hetzelfde adres € 15,00. Uw gegevens:

Voorletter(s) _____ Tussenvoegsel _____

Achternaam _____

Geboortedatum ____/____/____ M/V

Straatnaam + nr. _____

Postcode _____ Woonplaats _____ Tel _____

E-mail _____

Handtekening

Mijn partner wordt ook lid:

Voorletter(s) _____ Tussenvoegsel _____

Achternaam _____

Geboortedatum ____/____/____ M/V

Straatnaam + nr. _____

Postcode _____ Woonplaats _____

Handtekening

Datum inschrijving _____

Deponeer dit formulier in onze brievenbus in "De Olm".

Ik maak de contributie per direct zelf over op onderstaand rekeningnummer:

Iban: NL 24 INGB 0007 0479 96 t.n.v seniorenvereniging zwh zwanenburg
deponeer het in de brievenbus in de Olm



ik ga akkoord dat de volgende contributiebetaling automatisch van mijn rekening wordt afgeschreven.
Ik ga akkoord met de privacy verklaring van de Seniorenvereniging Zwanenburg-Halfweg zoals vermeld in dit blad.

Autobedrijf Heijne al meer dan 32 jaar het vertrouwde adres voor uw occasion.

Bekijk onze dagelijks wisselende voorraad op www.autovoorraad.nl



Lijnderdijk 83 / Olmenlaan 1
Zwanenburg
Telefoon: 020-4973274

Dit is de privacyverklaring van de **Seniorenvereniging Zwanenburg-Halfweg** gevestigd in Zwanenburg en ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 64618315 (hierna: 'de Vereniging'). Deze privacyverklaring omschrijft welke persoonsgegevens de Vereniging mogelijk verwerkt en voor welke doeleinden deze persoonsgegevens worden gebruikt wanneer personen de verenigingswebsite bezoeken of gebruiken of deelnemen aan door de vereniging georganiseerde activiteiten.

1. GEBRUIK VAN PERSOONSgegevens

1.1 De Vereniging verwerkt (mogelijk) de volgende persoonsgegevens van u indien u:

- a. zich inschrijft als lid van de vereniging
- b. zich aanmeldt voor de nieuwsbrief of voor een evenement, of een andere activiteit die de Vereniging aanbiedt;
- c. een formulier invult voor enige verenigingsdienst of -informatieverstrekking of een formulier invult waarin u verzoekt contact met de Vereniging op te nemen.

1.2 **De Vereniging verzamelt (mogelijk) de volgende gegevens.**

- a. Naam;
- b. Voornaam Voorletters;
- c. Adres;
- d. E-mailadres;
- e. Telefoonnummer;
- f. Leeftijd;
- g. Geslacht;
- h. Bankrekeningnummer;
- i. Tijdens activiteiten gemaakte foto's.
- j. In het boekjaar volgend op opzegging van het lidmaatschap worden al deze gegevens verwijderd.

1.3 **De Vereniging kan deze gegevens gebruiken om:**

- a. verzoeken van u in behandeling te nemen;
- b. u in te schrijven voor deelname aan een evenement of een andere activiteit van c.q. namens de Vereniging;
- c. de dienstverlening aan u te verbeteren;
- d. de contributie te innen;
- e. de website of de nieuwsbrief van de Vereniging te optimaliseren;
- f. contact met u op te nemen of te onderhouden;
- g. een aanvraag voor een dienst van de Vereniging aan u in behandeling te nemen;
- h. foto's te publiceren in de nieuwsbrief of op de website.

2. INFORMATIE WIJZIGING EN BEZWAAR

U kunt contact opnemen per e-mail aan het secretariaat rudi.hogeboom@gmail.com voor:

- a: meer informatie over de wijze waarop de Vereniging persoonsgegevens verwerkt;
- b: vragen naar aanleiding van deze Privacyverklaring;
- c: inzage in de persoonsgegevens die de Vereniging met betrekking tot u verwerkt;
- d: het maken van bezwaar tegen het gebruik van uw gegevens door de Vereniging.

3. BEVEILIGING VAN UW GEGEVENS

- 3.1 Het bestuur van de Seniorenvereniging ZWH geeft hiermee aan, dat de hiervoor genoemde gegevens alleen beschikbaar zijn voor de bestuursleden voor de hun toegekende werkzaamheden en niet kunnen en zullen worden gebruikt door andere personen.
- 3.2 De Vereniging zal adequate technische en organisatorische maatregelen treffen om uw gegevens te beveiligen.
- 3.3 De Vereniging zal uw gegevens niet aan derden verstrekken, tenzij u daarvoor uw uitdrukkelijke toestemming hebt gegeven of de Vereniging daartoe verplicht is op grond van de Wet of een rechterlijke uitspraak.

4. WIJZIGING PRIVACYVERKLARING

Het kan voorkomen dat deze verklaring in de toekomst wordt gewijzigd. Wij bevelen daarom aan om deze privacyverklaring regelmatig te blijven raadplegen.



Juni puzzel

U weet wat de bedoeling is, zet in het midden een woord,

zodat zowel voor als achter een goed woord ontstaat.

bv, dennen pad dennenbos en bospad

1	fietsen		stok
2	pinda		blok
3	vest		doek
4	lepel		de
5	maat		en
6	kerk		valk
7	schoen		aar
8	winter		nood
9	as		aan
10	hagel		bal
11	room		berg
12	koffie		lijst
13	muur		kwast
14	staal		nagel
15	aarde		huis
16	adel		oor
17	cel		doek
18	volg		lijk
19	dar		woord
20	doof		lood

i.v.m te weinig inzendingen geven we geen prijsjes meer.

Nieuw Lid



Zoals elke maand melden zich weer nieuwe leden aan, maar vorige maand meldde wel een heel bijzondere mevrouw zich aan als lid van onze vereniging.

Toen ik op het inschrijfformulier keek, kon ik mijn ogen niet geloven en ik dacht echt dit kan niet waar zijn, dit moet een vergissing zijn.

Mevrouw Voogel woont sinds kort in Eigen Haard en is in februari 102 jaar geworden.

Ik heb haar dan ook maar een bezoekje gebracht en kwamen aan de praat over haar leven en wat ze nu nog graag doet. Mevrouw Voogel doet nog steeds aan klaverjassen en gaat graag met klaverjasreisjes mee, waarbij een hele week geklaverjast wordt en wil nog mee doen met al onze activi-

teiten. Verder heeft Job Hulsman een boekje geschreven over haar leven en ik mocht hieruit citeren



Ik was zes. School, vriendjes, vriendinnetjes, opoe Heintje, opa Dirk, mijn hele leven speelde zich af in deze fijne, o zo fijne buurt.

Mijn ouders in de Palmstraat, opoe en opa in de Willemstraat.

Het nonnenschooltje -dat ik net had verlaten -op de Haarlemmerstraat en de "grote" school aan de Palmgracht. Ik zat op school bij meester Braaksma met zijn rode snor.

We hadden een band, meester Braaksma en ik. Ik weet niet of het er iets mee te maken had, maar ik had ook rood haar. De Jordaan was mijn buurt. Wat zeg ik, de Jordaan was mijn wereld. En dus was het uitgesloten dat ik met mijn ouders, Jannetje en Willem, en mijn twee zusjes, Jansie en Riekie, mee verhuisde naar Kattenburg aan de andere kant van de stad.

Ik moest er niet aan denken. Ik heb gehuild. Ik wilde bij opoe blijven. In de Jordaan. In mijn buurt.

Gelukkig stemde mijn ouders in met mijn verzoek. Laat haar maar even blijven, zeiden ze.

Ik mocht blijven. Voor even. Maar even werd nog even, en nog even werd uiteindelijk tien jaar.

Kun je het voorstellen? Als kind woonde ik tien jaar bij opoe en opa in de Jordaan aan de Willemstraat op nummer 59. Terwijl mijn ouders met mijn jongere zusjes op Kattenburg woonden - wat een betere plek was voor mijn vader die op de nabijgelegen Handelskade werkte - deelde ik in het huis van opoe en opa een bedstee met Annie, de acht jaar jongere zus van mijn moeder, zij was twaalf jaar ouder dan ik.

Volgens de verhalen van mijn moeder, was de start van mijn leven alles behalve vlekkeloos. Althans, voor mijn ouders. Mijn vader lag zesentwintig weken in het ziekenhuis met reuma, in de periode dat mijn moeder hoog zwanger was van mij. Dat was een hoogst onhandige situatie, want mijn ouders waren nog niet getrouwd. Ik zou hun eerste kindje worden.

Omdat ik nadrukkelijk op de deur bonste moest er in alle haast nog iets worden geregeld.

Zo ging dat in die tijd.

“KRAKENDE WAGENS DUREN HET LANGST”.



Als een spreekwoord op haar van toepassing is, is het deze.
In de eerste helft van haar leven was Gré Voogel veel ziek maar nu ze honderd is loopt ze nog iedere dag.
De trap op en af. Bijna niemand gelooft haar als ze zegt hoe oud ze is.
In Honderd beschrijft de levenslustige Gré haar leven.
Ze verteld over haar zorgeloze jeugd jaren in de Jordaan, over de moeizame relatie met haar vader, over de “moffentijd” op Kattenburg en over haar werk in de blikfabriek in Krommenie.
En natuurlijk praat Gré honderduit over Bap, haar lieve man waarmee ze een fijn huwelijk had en mooie jaren beleefde in Spanje en op de volkstuin in Driemond.

En nu? Nu niets. Nu plakken we er gewoon nog een paar jaar bij.

Het nawoord .

Oud worden is leuk als je het kan doen zoals ik. Ik kom waar ik komen wil en ben nog redelijk fit in mijn bovenkamer. En ik ben levensrustig, want dat is mijn karakter. Als ik zo blijf als nu, wil ik nog wel tien jaar door.

Er is nooit een moment geweest waarop ik dacht: het is wel mooi geweest. Ik zou ook niet weten waarom ik dat zou moeten denken.

Vlak nadat ik honderd werd, was ik op uitnodiging van een wethouder te gast op het stadsdeelkantoor in Osdorp. Hij had mij gevraagd of ik een club van jonge mensen wilde vertellen hoe het nou zo was gekomen dat ik de honderd jaar had gehaald.

Nou zei ik, dat is niet zo moeilijk hoor. Geen snicksnack, weet je wel.

Ik vertelde de mensen in de zaal dat ik tot mijn vijfennegentigste heb gefietst en nooit in de auto heb gezeten.

Ja een brommer, maar dat was tenminste lekker in de buitenlucht.

Wat mijn echte geheim was, vroeg de wethouder tot slot.

Ik zei: Geen alcohol en drie keer per dag goed eten: aardappelen, veel groente en vlees.

Of dit het gouden recept is weet ik niet. Maar bij mij werkt het. Verder waag ik mij liever niet aan al te veel adviezen.

Wie ben ik, om anderen te vertellen hoe ze moeten leven?.

Ik doe het op deze manier en ben er blij mee.

Als ik aan die tijd terug denk, krijg ik het nog warm. Het was een prachtige tijd.

Zo maar een greep uit haar boekje en dank voor dit prachtige verhaal.

Ik hoop dat ze nog enkele jaren van onze activiteiten van de vereniging kan genieten.

Arnoud Hulst

Geachte leden,

In 2008 zijn wij, Ronald en Alies, gaan samenwerken met een verzekeraar onder de naam Monuta Devotio uitvaartverzorging. Aan deze samenwerking is een einde gekomen. De verzekeraar heeft besloten een andere werkwijze te gaan hanteren, een werkwijze waar wij niet achter staan. Vanaf heden zullen wij werkzaam zijn onder de naam Devotio uitvaartverzorging. Uitsluitend onze naam verandert, onze werkwijze niet.

Wilt u gebruik maken van onze diensten, dan kunt u ons bereiken via het volgende telefoonnummer: 085 1304584.

Heeft u een uitvaartverzekering? Het maakt niet uit waar, wij kunnen u helpen. U bent namelijk niet verplicht (ook al wekt de verzekeraar vaak wel die indruk) contact op te nemen met de verzekeraar of de door de verzekeraar geadviseerde uitvaartverzorger.

Als u over het bovenstaande vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op.

Met hartelijke groet,

Ronald Koster
Alies Koster - de Lange



- ◆ Alg. graven
- ◆ Familie graven
- ◆ Urn graven
- ◆ Sierurnen
- ◆ Tekst bijzetten
- ◆ Onderhoud

www.zegstrooografmonumenten.nl

Kuyperlaan 26 - 28 1161 XN Zwanenburg

Tel : 020 - 4977101 email : info@zegstroo.nl